PALINSESTO 2024 Gli orari potranno subire variazioni

LUNEDI				MARTEDI				MERCOLEDI				GIOVEDI				VENERDI				SAB	
SALA STREET	SALA AEREA	SALA POLE	SALA YOGA	SALA STREET	SALA AEREA	SALA POLE	SALA YOGA	SALA STREET	SALA AEREA	SALA POLE	SALA YOGA	SALA STREET	SALA AEREA	SALA POLE	SALA YOGA	SALA STREET	SALA AEREA	SALA POLE	SALA YOGA	SALA AEREA	SALA POLE
						13:00 POLE DANCE Liv. 2 Liuda	13:15 ANTI GRAVITY ® Liv. 1 Erika							13:00 POLE DANCE Liv. 1/2 Liuda							
						15:15 Pole Agonismo Liuda								15:15 Pole Agonismo Liuda							
	16:00 AEREA 3 Laura												16:00 AEREA 3 Laura						16:100 AEREA MINI 5-6 anni Laura	POLE E AERIAL LAB 1 volta al mese con Sara Milan	
17:00 Hip Hop Teen 1 Liuda	17:00 AEREA KIDS 2 Laura			16:40 Hip Hop Kids 1/2 Liuda	16:30 AEREA KIDS 1 Laura		16:40 BREAK DANCE Kids Beppe	17:00 Hip Hop Teen 1 Momo	16:30 AEREA YOUNG 1 Laura				17:00 AEREA KIDS 2 Laura			16:40 BREAK DANCE Kids Beppe	17:00 AEREA KIDS 1 Laura		17:00 Hip Hop Kids 1 Beatrice		
18:00-19:300 Hip Hop Teen 2 Liuda un ora e mezza (poi fanno Feffe due volte al mese)	18:00 AEREA TEEN 2 Laura	17:30 POLE YOUNG Liv. 1 Eloise	17:30 Antigravity over 40/50 Restore Yoga Silvia	17:40 BREAK DANCE Teen Beppe	17:30 AEREA TEEN 1 Laura	17:45 POLE YOUNG Liv. 2 Liuda		18:00 HIP HOP TEEN 2 TECNICA E FREESTYLE Momo		17:30 POLE YOUNG Liv. 1 Eloise		18:00 Mirella Tess Ipo pressiva	18:00 AEREA TEEN 2 Laura	17:45 POLE YOUNG Liv. 2 Liuda		17:40 BREAK DANCE Teen Beppe	18:00 AEREA TEEN 1 Laura	18:00 POLE DANCE 1 Eloise		PERCORSO DI FORMAZIONE WAACKIN G HOUSE	
19:30 Heels Liuda	19:00-20:30 AEREA TESSUTI 2 Laura	18:30 POLE DANCE Liv. 1 Eloise	18:30 AcroDance Floor Silvia	18:45 SHAOLIN Liv. 1 (45 Min) Gianfranco	18:45-20:15 AEREA 1 CERCHIO Francesca	18:45 POLE DANCE Liv. 2 Liuda	18:30 ANTI-GRAVITY Liv. 2 Erika	19:00 AFRO MOMO	18:30 BUNGEE FLY Valentina	18:30 POLE DANCE Liv 1 Eloise	19:00 YOGA	19:00 SHAOLIN Liv. 1 (45 Min) Gianfranco	19:00-20:30 AERIAL DANCE Tessuti e Cerchio Liv. 1/2 Laura	18:45 POLE DANCE Liv. 2 Liuda	18:00 ANTI-GRAVITY Liv. 1 Erika	19:00-20:30 Open Class con Federico 2° e 4° venerdì del mese	19:00 AEREA Liv. 1 Laura		19:00 FLEXY Laura		
		19:40 POLE DANCE Liv. 1 Eloise	19:40 ANTIGRAVITY 1 Silvia	19:30 TAI CHI open (45 Min) Gianfranco		19:45 POLE DANCE LIV. 3 Liuda	19:40 ANTI-GRAVITY ® Liv. 1 Erika	20:00 HIP HOP Adulti Momo	19:40 BUNGEE FLY Valentina	19:40 POLE DANCE Liv. 1 Eloise	20:10 Burlesque Liv. 1 Silvia Pocket	19:45 TAI CHI open (45 Min) Gianfranco		19:45 POLE DANCE LIV. 3 Liuda	19:00 ANTI-GRAVITY ® Liv. 3 Erika/ Silvia					AFFITTO SPAZI FESTE COMPLE ANNO	
20:30 Hip Hop adulti Liuda	20:30-22:00 AEREA 1 Laura	20:40 POLE DANCE Liv. 1 Eloise	20:40 FLEXY Silvia	20:15 SHAOLIN Liv. 2 (30 Min) Gianfranco	20:15-21:45 AEREA 2 CERCHIO Francesca	20:45 POLE DANCE LIV. 1/2 Liuda			20:45 Bachata Damiano e Jessica		21:10 Burlesque Liv. 2 Silvia Pocket	20:30-21:15 SHAOLIN Liv. 2 (45 Min) Gianfranco	20:30-22:00 AEREA 3 Alice	20:45 POLE DANCE LIV. 1 Liuda						EVENTI SERALI RM HOUSE	
									21:45 Salsa Damiano e Jessica												