

Tutti i corsi sono su prenotazione tramite App, l'orario potrà subire variazioni in base a esigenze organizzative

LUNEDI				MARTEDI				MERCOLEDI				GIOVEDI				VENERDI				SAB	
SALA STREET	SALA AEREA	SALA POLE	SALA YOGA	SALA STREET	SALA AEREA	SALA POLE	SALA YOGA	SALA STREET	SALA AEREA	SALA POLE	SALA YOGA	SALA STREET	SALA AEREA	SALA POLE	SALA YOGA	SALA STREET	SALA AEREA	SALA POLE	SALA YOGA	SALA AEREA	SALA POLE
							8:00 YOGA Stefania		9:00 BUNGEE FLY Valentina						9:00 AGY Erika						
		13:00 POLE DANCE Liv. 1 Liuda				13:00 POLE DANCE Liv. 2 Liuda	13:15 ANTI GRAVITY @ Liv. 1 Erika		12:45 BUNGEE FLY Valentina					13:00 POLE DANCE Liv. 1/2 Liuda	13:00 YOGA Stefania						
						15:15 Pole Agonismo Liuda								15:15 Pole Agonismo Liuda							
	16:00 AEREA 3 Laura												16:00 AEREA 3 Laura						16:15 AEREA Prope deutica 5-6 anni Laura	POLE E AERIAL LAB 1 volta al mese con Sara Milan	
17:00 Hip Hop Teen 1 Liuda	17:00 AEREA KIDS 2 Laura			16:40 BREAK DANCE Kids Beppe	16:30 AEREA KIDS 1 Laura		16:45 Hip Hop Kids 1/2 Liuda	17:00 Hip Hop Teen 1 Momo				16:45 Hip Hop Kids 2 Liuda	17:00 AEREA KIDS 2 Laura			16:40 BREAK DANCE Kids Beppe	17:00 AEREA KIDS 1 Laura		17:00 Hip Hop Kids 1 Beatrice	PERCORSO DI FORMAZIONE WAACKIN G HOUSE ACRODANCE FLOOR	
18:00-19:30 Hip Hop Teen 2 Liuda un ora e mezza (poi fanno Feffe due volte al mese)	18:00 AEREA TEEN 2 Laura	17:30 POLE YOUNG Liv. 1 Eloise	17:30 Antigravity over 40/50 Restore Yoga Silvia	17:40 BREAK DANCE Teen Beppe	17:30 AEREA TEEN 1 Laura	17:45 POLE YOUNG Liv. 2 Liuda		18:00 HIP HOP TEEN 2 TECNICA E FREESTYLE Momo		17:30 POLE YOUNG Liv. 1 Eloise	17:30 Modern/ Contempo rry Dance Valentina	18:00 Mirella Tess Ippressiv a. Dal 21/09	18:00 AEREA TEEN 2 Laura	17:45 POLE YOUNG Liv. 2 Liuda		17:40 BREAK DANCE Teen Beppe	18:00 AEREA TEEN 1 Laura	18:00 POLE DANCE 1 Eloise			
19:30 Heels Liuda	19:00- 20:30 AEREA TESSUTI 2 Laura	18:30 POLE DANCE Liv. 1 Eloise	18:30 Acrobati ca e Dance Floor Silvia	18:45 SHAOLIN Liv. 1 (45 Min) Gianfranco	18:30 FLEXY Francesca	18:45 POLE DANCE Liv. 2 Liuda	18:30 ANTI- GRAVITY @ Erika	19:00 AFRO MOMO	SALA PER ALLENA MENTO LIBERO AEREA	18:30 POLE FUNCTIO NAL Valentina	19:00 YOGA Stefania	19:00 SHAOLIN Liv. 1 (45 Min) Gianfranco	19:00- 20:30 AERIAL DANCE Tessuti e Cerchio Liv. 1/2 Laura	18:45 POLE DANCE Liv. 2 Liuda	18:30 ANTI- GRAVITY @ Liv. 1 Erika	18:40 HIP HOP ELYSIUM CREW FEFFE 2° e 4° venerdi del mese					
		19:40 POLE DANCE Liv. 1 Eloise	19:40 ANTI- GRAVITY Silvia	19:30 TAI CHI open (45 Min) Gianfranco	19:30- 21:00 AEREA 1 CERCHIO Francesca	19:45 POLE DANCE LIV. 3 Liuda	19:40 ANTI- GRAVITY @ Liv. 1 Erika	20:00 HIP HOP Adulti Momo	19:40 BUNGEE FLY Valentina	19:40 POLE DANCE Liv. 1 Eloise	20:10 Burlesque Liv. 1 Silvia Pocket	19:45 TAI CHI open (45 Min) Gianfranco	19:45 POLE DANCE LIV. 3 Liuda	19:40 ANTI- GRAVITY @ Liv. 2 Erika		19:30-21:00 Open Class con Federico 2° e 4° venerdi del mese					
20:30 Hip Hop adulti Liuda	20:30- 22:00 AEREA 1 Laura		20:40 FLEXY Silvia	20:15 SHAOLIN Liv. 2 (30 Min) Gianfranco	21:00 AEREA 2 CERCHIO Francesca	20:45 POLE DANCE LIV. 1 Liuda	20:50 Michela Pante Dance QB		20:45 Salsame5i ka Damiano		21:10 Burlesque Liv. 2 Silvia Pocket	20:30- 21:15 SHAOLIN Liv. 2 (45 Min) Gianfranco	20:30- 22:00 AEREA 3 Alice	20:45 POLE DANCE LIV. 1 Liuda							
									21:45 Salsamerik a												
																					EVENTI SERALI RM HOUSE

