

## COME USARE L'APP

La tua segreteria a portata di mano!



### 1. SCARICA L'APP DI RITMO METROPOLITANO!

Registrati e compila tutti i tuoi dati su "Le tue info" Se sei un genitore, metti i dati e CF di entrambi, ti serviranno per la detrazione fiscale.



### 2. CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO

Scatta una foto al tuo certificato e caricalo nell'App - "Le tue info" (Il certificato per attività sportiva non agonistica è obbligatorio a partire dai 6 anni)



### 3. CONTROLLA DI AVERE ISCRIZIONE ANNUALE VALIDA

Acquista il tuo ABBONAMENTO con Bonifico a Ritmo Metropolitano IT120 030 6909 6061 0000 0138 873

Causale: nome/cognome allievo, corso scelto. Invia la contabile via WhatsApp 389.9838911 o mail a segreteria@ritmometropolitano.com

Attendi l'attivazione dalla segreteria

SCARICA LA RICEVUTA DALLA SEZIONE "ACQUISTI"



### 4. PRENOTA SUL PALINSESTO

Prenota il tuo posto nel corso da te scelto al momento dell'iscrizione.

Solo per i Trimestrali la prenotazione verrà fatta direttamente dalla segreteria



### 5. RECUPERI (POSSIBILI SOLO VIA APP)

CANCELLATI ENTRO LE 4H precedenti RIPRENOTA SUBITO in altro corso compatibile. I recuperi sono possibili solo con un abbonamento attivo. Se sei vicino alla scadenza avvisa la segreteria, potrai farli attivando un nuovo abbonamento. In caso di grave malattia/infortunio, con presentazione di certificato medico, l'abbonamento verrà congelato fino a ripresa dell'attività, a partire dalla data di comunicazione.

Le lezioni perse in ogni caso non saranno rimborsate

## PROMOZIONE SPECIALE PER NUOVA SEDE DI B. VICENTINO!

### CORSI IL MERCOLEDÌ

SU PRENOTAZIONE - POSTI LIMITATI

#### KIDS E TEEN

16:30 - 17:30 - KIDS 7-10  
17:30 - 18:30 - TEEN 11-16

#### ADULTI

ANTIGRAVITY 18:40 - 19:40  
AMACA AEREA 19:45 - 21:15

#### LEZIONE DA 60 MINUTI

TRIMESTRALE ~~140€~~ **126€**  
MENSILE ~~50€~~ **45€**

#### LEZIONE DA 90 MINUTI

TRIMESTRALE ~~190€~~ **180€**  
MENSILE **70€**

#### ANTIGRAVITY

TRIMESTRALE ~~150€~~ **135€**  
MENSILE ~~60€~~ **50€**

## PROMOZIONE SPECIALE PER NUOVA SEDE DI SCHIO!

### CORSI IL LUNEDÌ - MARTEDÌ - VENERDÌ

SU PRENOTAZIONE

#### ADULTI

Lunedì 19:30 - 21:00  
Martedì 20:00 - 21:30

#### KIDS E TEEN

Venerdì 17:30 - KIDS 7-10  
Venerdì 18:30 - TEEN 11-16

#### LEZIONE DA 90 MINUTI

TRIMESTRALE ~~190€~~ **180€**  
2 VOLTE ~~360€~~ **342€**  
MENSILE **70€**

#### LEZIONE DA 60 MINUTI

TRIMESTRALE ~~140€~~ **126€**  
MENSILE ~~50€~~ **45€**

## WORKSHOP NELLA SEDE DI VICENZA

### PERCORSO ATTREZZI AEREI E FLEXY CON SARA MILAN "CREA IL TUO STILE"

Usando diversi attrezzi aerei (tessuto, amaca, cerchio, rete, cuore...)

Ogni ultimo sabato del mese a partire dal 30/09 per 9 incontri ore 13:30-15:30

Percorso completo 295€ 2h - Due percorsi Pole + Aerea 504€ 3,5h - Singola lezione 40€

### PERCORSO DI ACRODANCE FLOOR E VERTICALISMO CON A. NEYROZ E DAVIDE BONEZ

L'unione di acrobatica terrestre all'espressività e creatività della danza, esplorando nuovi modi di muoversi. 4 Domeniche: 15/10, 12/11, 3/12, 21/01 orario 14:00-18:15  
Percorso completo 290€ (se paghi entro il 15/09 250€) - Singola lezione 80€

### WORKSHOP DI CORDA E TESSUTI CON CRISTIAN TRELLES

Domenica 29/10 orario 10:00-17:00

Lezione 110€ (se paghi entro il 16/09 95€)

## ISCRIZIONE ANNUALE CON TESSERA ASI

~~40€~~ **25€** CON ACCESSO A  
TUTTE LE SEDI E ATTIVITA'

SCONTO - 10% PER FRATELLI O COMPONENTI FAMILIARI

OFFERTA  
LIMITATA

## ABBIGLIAMENTO E TIPS

- Pantaloni aderenti come leggings e t shirt che copra le ascelle, tutine aderenti, no canottiera
- Un tappetino personale o un asciugamano
- Togli ogni metallo dal tuo corpo! Anelli, collane, braccialetti (coprili con una polsiera o bandana)
- Usa delle ciabattine o calzini antiscivolo
- Lavati i piedi prima di lezione ;)

## REGOLAMENTO

Per accedere alle lezioni è obbligatorio il Certificato Medico Sportivo non agonistico sopra i 6 anni di età.

### Regolamento abbonamenti:

Tutti gli abbonamenti hanno quota fissa poichè sono considerati su base stagionale e da cui sono già state scalate le festività nazionali. Iniziano il 1 giorno del mese e terminano l'ultimo giorno del mese. Nel caso di nuove iscrizioni a mese iniziato le lezioni verranno calcolate dalla segreteria.

### Validità:

Gli abbonamenti stagionali hanno validità dal 1/10/23 al 30/06/24.

Sospensione per festività Natalizie 23/12 al 7/01.

I mesi di settembre e luglio sono calcolati a parte.

Rinnovi: Anticipati, entro il 20 del mese di scadenza, così da poter avere il posto garantito a lezione.

Per i nuovi iscritti il pagamento va eseguito anticipatamente la prima lezione.

Non è permesso l'accesso ai corsi senza un abbonamento attivo.

Il Palinsesto potrà subire variazioni in base alle esigenze organizzative.

### Pagamento con Bonifico intestato a Ritmo Metropolitano SSD

IT120 030 6909 6061 0000 0138 873

Causale: nome/cognome allievo, corso scelto, indicare la sede.

Invia la contabile via WhatsApp 389.9838911 o mail a [segreteria@ritmometropolitano.com](mailto:segreteria@ritmometropolitano.com) Attendi l'attivazione dalla segreteria Scarica la ricevuta dalla sezione "Acquisti" della tua app.

### Recuperi delle lezioni perse:

Scarica l'App di Ritmo Metropolitano, Dal Palinsesto cancella la tua prenotazione entro le 4 ore precedenti (Così il tuo posto sarà usufruibile da un altro allievo). Cancellazioni last minute non saranno possibili.

Riprenota subito in un altro corso del Palinsesto della sede che preferisci, compatibile col tuo abbonamento, in base ai posti disponibili.

Dove recuperare? Vicenza, Bolzano Vicentino e Schio.

Se sai in anticipo che sarai assente o lavori a turni, consigliamo di organizzarti per tempo con le prenotazioni nella tua App.

I recuperi sono possibili solo con un abbonamento attivo.

Se sei vicino alla scadenza avvisa la segreteria, potrai farli riattivando un nuovo abbonamento. L'abbonamento verrà congelato solo in caso di grave malattia/infortunio/gravidanza, su presentazione di certificato medico a partire dalla data di comunicazione in segreteria.

Le lezioni perse in ogni caso non saranno rimborsate.



**SCHIO**

**ACROBATICA AEREA  
TESSUTI - CERCHI**

FORTITUDO 1875



**B.VICENTINO**

**ACROBATICA AEREA  
CON AMACA  
ANTIGRAVITY® YOGA**



RITMO METROPOLITANO

**"VOLIAMO VICINO A TE!"**  
**SCEGLI UNA DELLE NOSTRE 3 SEDI**



**CORSI SU PRENOTAZIONE  
KIDS 7-10 TEEN 11-16 ADULTI**

**SEDE DI SCHIO**

presso Fortitudo 1875 Ginnastica Artistica  
Via Campagnola, presso Palazzetto dello Sport, Schio (VI)

**SEDE DI BOLZANO VICENTINO**

presso Free Harmony Dance Time Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Gorizia 6, 36050 Bolzano Vicentino (VI)

**SEDE DI VICENZA**

RITMO METROPOLITANO SSD - RM House - Via Artigianato, 24 - 36100 Vicenza

**SEGRETARIA DI VICENZA** dal lunedì al venerdì - dalle 16:00 alle 21:00  
Tel e WhatsApp 389.9838911 [segreteria@ritmometropolitano.com](mailto:segreteria@ritmometropolitano.com)

**DIREZIONE ED EVENTI** Tel e WhatsApp 393.2656279  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 16:00

[info@ritmometropolitano.com](mailto:info@ritmometropolitano.com) - [www.ritmometropolitano.com](http://www.ritmometropolitano.com)

